

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12» комбинированного вида  
(МАДОУ «Детский сад № 12» комбинированного вида)**

**ПРИНЯТО:**

с учетом мнения  
Педагогического совета  
МАДОУ «Детский сад № 12»  
комбинированного вида  
Протокол № 1 от «20» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 12»  
комбинированного вида  
\_\_\_\_\_ Тункина О. Н.  
Приказ № 60 от «20» августа 2025 г

**Приложение 5**

к Образовательной программе  
дошкольного образования

МАДОУ «Детский сад № 12» комбинированного вида

**Режим дня**

**МАДОУ «Детский сад № 12» комбинированного вида  
на 2025-2026 учебный год**

| <i>Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 до 2 лет</i>                                            |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <i>Вид деятельности</i>                                                                                  | <i>Время</i>  |
| <i>холодный период года</i>                                                                              |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.20 - 8.50   |
| Подготовка к НОД                                                                                         | 8.50 - 9.00   |
| НОД (в игровой форме по подгруппам)                                                                      | 9.00 - 9.10   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.10 - 9.20   |
| НОД (в игровой форме по подгруппам)                                                                      | 9.20 - 9.30   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.30 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                  | 9.40 - 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.00 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой              | 17.00 - 19.00 |
| <i>теплый период года</i>                                                                                |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.20 - 8.50   |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                 | 8.50 - 9.00   |
| Образовательная нагрузка во время прогулки<br>НОД (в игровой форме по подгруппам)                        | 9.00 - 9.10   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.10 - 9.20   |
| НОД (в игровой форме по подгруппам)                                                                      | 9.20 - 9.30   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.30 - 9.40   |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки                             | 9.40 - 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.00 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

| <i>Режим дня группы полного дня для детей от 2 до 3 лет</i>                                              |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <i>Вид деятельности</i>                                                                                  | <i>Время</i>  |
| <i>холодный период года</i>                                                                              |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.20 - 8.50   |
| Подготовка к НОД                                                                                         | 8.50 - 9.00   |
| НОД (в игровой форме по подгруппам)                                                                      | 9.00 - 9.10   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.10 - 9.20   |
| НОД (в игровой форме по подгруппам)                                                                      | 9.20 - 9.30   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.30 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                  | 9.40 - 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.00 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой              | 17.00 - 19.00 |
| <i>теплый период года</i>                                                                                |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.20 - 8.50   |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                 | 8.50 - 9.00   |
| Образовательная нагрузка во время прогулки<br>НОД (в игровой форме по подгруппам)                        | 9.00 - 9.10   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.10 - 9.20   |
| НОД (в игровой форме по подгруппам)                                                                      | 9.20 - 9.30   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.30 - 9.40   |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки                             | 9.40 - 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.00 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

**Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет**

| <b>Вид деятельности</b>                                                                                  | <b>Время</b>  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>холодный период года</b>                                                                              |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.20 - 8.50   |
| Подготовка к НОД                                                                                         | 8.50 - 9.00   |
| НОД                                                                                                      | 9.00 - 9.15   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.15 - 9.25   |
| НОД                                                                                                      | 9.25 - 9.40   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.40 - 9.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                  | 9.50 - 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.00 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.35 - 17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой              | 17.05 - 19.00 |
| <b>теплый период года</b>                                                                                |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.20 - 8.50   |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                 | 8.50 - 9.00   |
| Образовательная нагрузка во время прогулки<br>НОД                                                        | 9.00 - 9.10   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.10 - 9.20   |
| НОД                                                                                                      | 9.20 - 9.30   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.40 - 9.50   |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки                             | 9.50 - 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.00 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.10 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.35 - 17.05 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой | 17.05 - 19.00 |

| <i>Режим дня группы полного дня для детей от 4 до 5 лет</i>                                              |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <i>Вид деятельности</i>                                                                                  | <i>Время</i>  |
| <i>холодный период года</i>                                                                              |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.20 - 8.50   |
| Подготовка к НОД                                                                                         | 8.50 - 9.00   |
| НОД                                                                                                      | 9.00 - 9.20   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.20 - 9.30   |
| НОД                                                                                                      | 9.30 - 9.50   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.50 - 10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                  | 10.00 - 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.50 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.20 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.40 - 17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой              | 17.10 - 19.00 |
| <i>теплый период года</i>                                                                                |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.20 - 8.50   |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                 | 8.50 - 9.00   |
| Образовательная нагрузка во время прогулки<br>НОД                                                        | 9.00 - 9.20   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.20 - 9.30   |
| НОД                                                                                                      | 9.30 - 9.50   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.50 - 10.00  |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки                             | 10.00 - 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.50 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.20 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.40 - 17.10 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой | 17.10 - 19.00 |

| <i>Режим дня группы полного дня для детей от 5 до 6 лет</i>                                              |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <i>Вид деятельности</i>                                                                                  | <i>Время</i>  |
| <i>холодный период года</i>                                                                              |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.30 - 9.00   |
| НОД                                                                                                      | 9.00 - 9.25   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.25 - 9.45   |
| НОД                                                                                                      | 9.45 - 10.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                  | 10.10 - 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.55 - 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.25 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| НОД                                                                                                      | 15.30 - 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.55 - 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.45 - 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой              | 17.15 - 19.00 |
| <i>теплый период года</i>                                                                                |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.30 - 9.00   |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                 | 9.00 - 9.20   |
| Образовательная нагрузка во время прогулки<br>НОД                                                        | 9.20 - 9.45   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.45 - 9.55   |
| НОД                                                                                                      | 9.55 - 10.20  |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки                             | 10.20 - 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.55 - 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.25 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| НОД                                                                                                      | 15.30 - 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.55 - 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.45 - 17.15 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой | 17.15 - 19.00 |

| <b>Режим дня группы полного дня для детей от 6 до 7 лет</b>                                              |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Вид деятельности</b>                                                                                  | <b>Время</b>  |
| <b><i>холодный период года</i></b>                                                                       |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.30 - 9.00   |
| НОД                                                                                                      | 9.00 - 9.30   |
| Перерыв между НОД (физкультурные минутки)                                                                | 9.30 - 9.40   |
| НОД                                                                                                      | 9.40 - 10.10  |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 10.10 - 10.30 |
| НОД                                                                                                      | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                  | 11.00 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.30 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.50 - 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой              | 17.20 - 19.00 |
| <b><i>теплый период года</i></b>                                                                         |               |
| Прием детей                                                                                              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                            | 8.10 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак*                                                                          | 8.30 - 9.00   |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                                 | 9.00 - 9.20   |
| Образовательная нагрузка во время прогулки<br>НОД                                                        | 9.20 - 9.50   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 9.50 - 10.00  |
| НОД                                                                                                      | 10.00 - 10.30 |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                     | 10.30 - 10.40 |
| НОД                                                                                                      | 10.40 - 11.10 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки                             | 11.10 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.30 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                 | 15.30 - 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                 | 16.50 - 17.20 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой | 17.20 - 19.00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279320

Владелец Тункина Оксана Николаевна

Действителен с 24.03.2025 по 24.03.2026