Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12» комбинированного вида
(МАДОУ «Детский сад № 12» комбинированного вида)

ПРИНЯТО:
с учетом мнения
Педагогического совета
МАДОУ «Детский сад № 12»
комбинированного вида
Протокол № 1 от «20» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 12»
комбинированного вида
_____Тункина О. Н.
Приказ № 57 от «20» августа 2026 г

Приложение 5
к Образовательной программе
дошкольного образования
МАДОУ «Детский сад № 12» комбинированного вида

Режим дня
МАДОУ «Детский сад № 12» комбинированного вида
на 2026-2027 учебный год

ГО Верхняя Пышма, с. Балтым, 2026

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 до 2 лет	
Вид деятельности	***Время***
холодный период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
НОД (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
НОД (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой	17.00 - 19.00
теплый период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки НОД (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
НОД (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9.40 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой	17.00 - 19.00

Режим дня группы полного дня для детей от 2 до 3 лет	
Вид деятельности	***Время***
холодный период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
НОД (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
НОД (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой	17.00 - 19.00
теплый период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки НОД (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
НОД (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9.40 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой	17.00 - 19.00

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет	
Вид деятельности	***Время***
холодный период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.15
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.15 - 9.25
НОД	9.25 - 9.40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой	17.05 - 19.00
теплый период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки НОД	9.00 - 9.10
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
НОД	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9.50 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.05
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой	17.05 - 19.00

Режим дня группы полного дня для детей от 4 до 5 лет	
Вид деятельности	***Время***
холодный период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
НОД	9.00 - 9.20
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.20 - 9.30
НОД	9.30 - 9.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой	17.10 - 19.00
теплый период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки НОД	9.00 - 9.20
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.20 - 9.30
НОД	9.30 - 9.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.50 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой	17.10 - 19.00

Режим дня группы полного дня для детей от 5 до 6 лет	
Вид деятельности	***Время***
холодный период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00
НОД	9.00 - 9.25
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.25 - 9.45
НОД	9.45 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
НОД	15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой	17.15 - 19.00
теплый период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки НОД	9.20 - 9.45
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.45 - 9.55
НОД	9.55 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.20 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
НОД	15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой	17.15 - 19.00

Режим дня группы полного дня для детей от 6 до 7 лет	
Вид деятельности	***Время***
холодный период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00
НОД	9.00 - 9.30
Перерыв между НОД (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
НОД	9.40 - 10.10
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10.10 - 10.30
НОД	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой	17.20 - 19.00
теплый период года	
Прием детей	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки НОД	9.20 - 9.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.50 - 10.00
НОД	10.00 - 10.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10.30 - 10.40
НОД	10.40 - 11.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой	17.20 - 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 809490223948945347982406009894270685825284890 27

Владелец Тункина Оксана Николаевна

Действителен С 26.03.2026 по 26.03.2027