

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 12»
комбинированного вида
_____ О.Н. Тункина

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций	
	От 1 года до 3 лет	3 – 7 лет
Каша, овощное, яичное, творожное или мясное блюдо	130 - 150	150 - 200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 – 40	50 – 60
Первое блюдо	150 – 180	180 – 200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 – 60	70 – 80
Гарнир	110 – 120	130 – 150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150 – 180	180 – 200
Фрукты	95	100

**Хлеб на весь день: пшеничный – 60 / 80
ржаной – 40 / 50**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923254

Владелец Тункина Оксана Николаевна

Действителен с 26.01.2024 по 25.01.2025